

La prévention partagée, c'est nous, c'est vous, c'est ensemble et partout !

COMMUNIQUE DE PRESSE

Journée Internationale de Prévention du Suicide 2024

Village Associatif de l'UNPS

17 septembre 2024 Plateau Urbain Censier Paris 75005

13, rue de Santeuil

Septembre 2024 marque un temps fort dans la stratégie nationale de prévention du suicide, autour de la journée internationale de prévention du suicide promue par l'OMS* et IASP**

L'Union Nationale pour la Prévention du Suicide porte un slogan : « *La prévention partagée, c'est nous, c'est vous, c'est ensemble et partout !* ». Chaque intervenant, dans son domaine, fait vivre la prévention du suicide et cette union d'acteurs fait émerger des dispositifs et des innovations qui contribuent à transformer les accompagnements et les prises en charge et à ainsi améliorer la qualité de vie des personnes concernées et de leurs proches.

A Paris, le Village Associatif de l'UNPS permettra au public étudiant et aux occupants du tiers-lieu de comprendre les enjeux de la prévention, de pouvoir y contribuer, pour eux-mêmes et pour les autres.

Au programme (à partir de 11H)

- ✓ Des activités sur la santé mentale, sur le bien-être, un quiz sur les idées reçues, un pass-étudiant consacré à cette prévention du mal-être et du suicide
- ✓ Des stands d'associations et d'institutions dédiés à cette prévention offrant la possibilité d'échanges entre le public, les professionnels et les bénévoles
- ✓ Des moments de convivialité

Pour l'association internationale pour la prévention du suicide, IASP, il importe aujourd'hui de changer le discours sur le suicide

Changer le discours sur le suicide, c'est transformer la façon dont nous percevons cette question complexe. Il s'agit de passer d'une culture du silence et du manque de compréhension à une culture d'ouverture, d'empathie et de soutien. Changer le discours sur le suicide vise à inciter les personnes, les communautés, les organisations et les gouvernements à s'engager dans des échanges ouverts et honnêtes sur le suicide et les comportements suicidaires. En lançant ces conversations qui aboutissent à sauver des vies, nous pouvons éliminer les barrières, sensibiliser et améliorer la culture de la compréhension et du soutien.

.../...

Les crises récentes (sanitaire, économique, géopolitique, environnementale) ont imposé le sujet de la santé mentale, notamment celle des jeunes et des enfants, comme un enjeu sociétal majeur. Les constats des Observatoires qui suivent l'état de la santé mentale et des vulnérabilités alertent sur la hausse du sentiment de solitude en France, avec une inégalité dans les aggravations suivant les territoires, les catégories socio professionnelles et, particulièrement, chez les jeunes. En effet, les étudiants présentent des taux de prévalence de dépression plus importants que la population générale du même âge (41% des étudiants ont des symptômes dépressifs nous dit une étude récente – CHU/Université Bordeaux 2024). Ils présentent également des taux significatifs d'idéations suicidaires et de tentatives de suicide (Les pensées suicidaires ont été multipliées par plus de deux depuis 2014 chez les 18-24 ans, les tentatives de suicide déclarées au cours de la vie ont augmenté de 50 % par rapport à 2017 – SPF 2023). Les données montrent, par ailleurs, des corrélations entre ces difficultés psychiques et l'interruption des études, la non-validation des examens ou des résultats inférieurs à la moyenne.

La santé constitue, ainsi, un thème majeur pour appréhender les conditions de vie des étudiants (Cf. l'Observatoire de la vie étudiante) : santé mentale et santé physique sont indissociables. La santé mentale dégradée s'exprimant souvent au travers de troubles psychiatriques, elle doit faire l'objet d'actions de sensibilisation et de prévention. C'est ce à quoi s'engagent toutes les associations membres de l'UNPS.

Pour plus d'information sur les événements et les initiatives de la Journée internationale de prévention du suicide, visitez notre site web : www.unps.fr.

Ensemble, nous pouvons faire la différence. La prévention partagée, c'est nous, c'est vous, c'est ensemble et partout !

Sources :

- Observatoire des vulnérabilités du Crédoc
- Fondation de France
- Organisation mondiale de la santé (OMS)
- Association internationale pour la prévention du suicide (IASP)
- Santé Publique France
- CHU/Université de Bordeaux

* Organisation mondiale de la santé

** International association for suicide prevention

Contact pour plus d'informations :

Union Nationale pour la Prévention du Suicide

Email : contact@unps.fr

Téléphone : 0611280260