

Un Centre de Ressources en Suicidologie Création, Situation, Objectifs, Contenu Une initiative française

INTRODUCTION

Le suicide est un phénomène complexe nécessitant, pour mieux le comprendre et donc le prévenir, d'un lieu d'information spécifique permettant l'accès à une documentation étendue, nécessité déjà signalée en 1969 par Norman Farberow dans un recueil bibliographique. Il était essentiel de regrouper dans un cadre professionnel toutes les ressources disponibles qui n'ont cessées d'augmenter depuis le développement de la Suicidologie.

La documentation actuelle est vaste, multilingue en majorité mais non exclusivement en Anglais d'où un manque dans la Recherche et pour la connaissance actuelle du phénomène suicide qui est comme on le sait multiculturel et multifactoriel, dépassant le cadre des Sciences Humaines. Le suicide est un problème de Santé publique et de Santé Mentale, sociologique pour les uns, biologique pour d'autres. Éventuellement philosophique.

Nous avons eu la possibilité de regrouper dans une bibliothèque 339 livres sur le suicide et les comportements autodestructeurs écrit en 18 langues différentes et d'auteurs de 28 nationalités différentes ! Cette bibliothèque comprend également un ensemble d'archives, de comptes rendus, de revues spécialisées, une médiathèque... Ces ressources ont été enregistrées dans une base de données consultable sur internet par tout public, particulièrement les chercheurs, les médias, les pouvoirs publics et tout professionnel dont l'activité peut être concernée un jour ou l'autre par le suicide.

À ce jour, sauf erreur, nous n'avons pas connaissance de l'existence d'un centre équivalent ouvert au public. C'est-à-dire l'existence dans un seul lieu d'un centre de crise, d'une unité d'information type blog et d'un centre de documentation complet multilingue.

CRÉATION

L'ouverture du Centre de Ressources en Suicidologie - CRES - s'est effectuée dans le cadre d'une collaboration avec 3 associations françaises : l'Association Recherche et Rencontres (1960), le Groupement d'Études et de Prévention du Suicide - GEPS (1969) et l'Union Nationale pour la Prévention de Suicide - UNPS (1996), où il a été constaté l'insuffisance de concentration de documents Nationaux et Internationaux concernant la Prévention du Suicide, la Suicidologie et les comportements autodestructeurs.

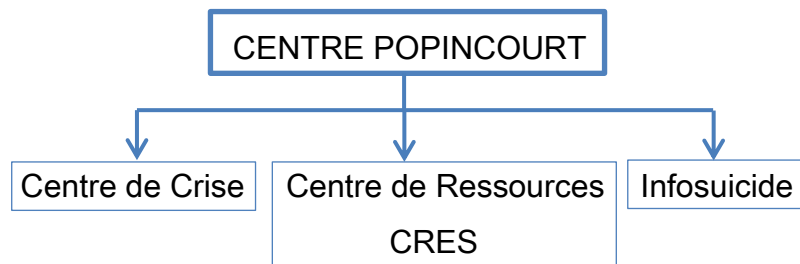
Cette initiative a été instaurée dans l'esprit de la fondation du GEPS associant Étude scientifique et Prévention du suicide. Mais c'est l'Association Recherche et Rencontres, située dans un centre psychothérapique spécialisé (Popincourt), qui nous a ouvert sa porte.

Le CRES a donc été officiellement ouvert en Avril 2012.

Il est reconnu et soutenu officiellement depuis 2013 par la Direction Générale de la Santé (France), et enregistré dans la base de données de l'Organisation Mondiale de la Santé – OMS - en 2012.



SITUATION



Le CRES est situé au Centre Thérapeutique spécialisé Popincourt à Paris (près de la place de la Bastille) et géré par l'association Recherche et Rencontres.

Le centre Popincourt est un centre de crise ouvert au public, dédié à la lutte contre l'isolement et la prévention du suicide avec un intérêt particulier pour les personnes âgées. Il offre des consultations et organise des ateliers. Ce centre de crise est composé d'une équipe pluridisciplinaire. Se trouve également une unité médiatique avec un blog, Infosuicide.org, qui recueille toutes les actualités et informations concernant la prévention du suicide et la recherche suicidologique. Pour donner un exemple, en 2012: 715 posts; en 2013: 757 posts; en Juin 2014: 346 posts. Les informations font l'objet d'une large diffusion francophone.

Le Centre Popincourt est donc une structure qui appelle à l'implantation d'un département de documentation spécifique à la suicidologie et aux comportements autodestructeurs.

PRINCIPAUX OBJECTIFS

- Permettre l'accès à une bibliothèque en Suicidologie et à des nombreuses ressources;
- Soutenir l'existence et la progression de la suicidologie française et francophone ;
- Aider à la formation en prévention du suicide ;
- Informer sur la recherche et proposer des axes en fonction de l'actualité ;
- Maintenir des contacts avec les médias ;
- Fournir des conseils spécifiques quel que soit la demande ;
- Entretenir une collaboration avec les associations de prévention de suicide et de suicidologie ;
- Promouvoir la prévention du suicide et la connaissance en Suicidologie.

CONTENU

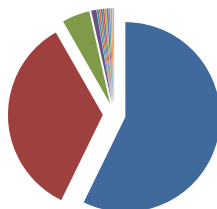
Nous possédons un catalogue, consultable sur internet à l'adresse cresuicidologie.docressources.fr, où il est possible de faire une recherche par type de documents.



➤ Ouvrages de suicidologie

1) Multilingues (13 langues avec le français)

Langues de publication



Sur un total de 339 livres :

- 194 ouvrages (57%) en Français ;
- 145 ouvrages (43%) en langues étrangères.

2) Auteurs de 28 nationalités différentes

Par zone géographique :

- **Europe** (19 pays dont la France) :

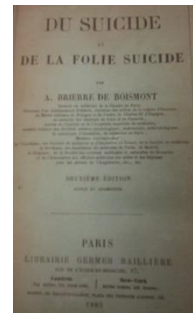
Royaume-Uni, Allemagne, Autriche, , Estonie, Italie, Espagne, Grèce, Hongrois, Suède, Norvège, Danemark, Slovénie, Pays-Bas, Belge, Finlande, Yougoslavie, Roumanie, Russie.

- **Amérique du Nord** : États-Unis, Canada.
- **Amérique du Sud** : Brésil, Argentine.
- **Amérique Centrale** : Cuba, République Dominicaine.
- **Océanie** : Australie
- **Asie** : Japon
- **Afrique** : Égypte

3) Période : 1809 à aujourd'hui

Nous avons identifiés 3 périodes :

- **Le XIXème siècle** correspondant à une évolution majeure dans la relation entre suicide et maladie mentale avec Philippe Pinel (1809), Jean-Etienne Esquirol (1838) d'une part, mais d'autre part d'une réflexion intellectuelle sociologique majeure avec Alexandre Brière de Boismont (1865) et Émile Durkheim (1897) ; tous précurseurs en leur temps de la Suicidologie, terme non encore proposé.



1ère page du livre d'A. Brière de Boismont (1865)

- **Le XXème siècle** divisé en 2 périodes d'après-guerre :

Après la 1ère Guerre Mondiale avec Albert Bayet (1922), Maurice Halbwachs (1930) et Sigmund Freud (1930).

Après la 2ème Guerre Mondiale avec la mise en place de la prévention moderne du suicide avec Chad Varah (1953), la création de IASP (International Association of Suicide Prevention) en 1960 par Erwin Ringel et le développement de la recherche intitulé « Suicidologie », étude scientifique du suicide, par Edwin Shneidman en 1968.

Ceci correspond bien à 2 remarques fondamentales :

- Sigmund Freud (1930), dans l'ouvrage « Malaise dans la culture » semblait vouloir nous faire comprendre que le suicide et les guerres sont des éléments interchangeables de l'instinct de mort et, selon Robert E. Litman, Freud voulait dire également que le suicide et les guerres sont différents aspects d'un problème unitaire.

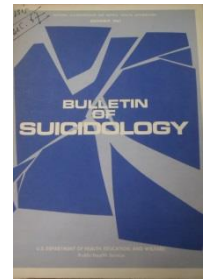
« Suicide and war are different aspects of a unitary problem. They are expressions in human beings of instinctual aggression and instinctual destruction that in turn are interchangeable elements of the death instinct »

- Erwin Ringel en 1983 :

« La prévention du suicide est une notion d'après-guerre »

➤ **Revue spécialisées**

- « Crisis », International Association of Suicide Prevention - IASP (1980 ...)
- « Suicide and Life Threatening Behavior », American Association of Suicidology - AAS (1973 ...)
- « Bulletin of Suicidology », National Institute of Mental Health - NIMH
- « World Psychiatry », World Psychiatric Association - WPA
- « Bulletin du GEPS », Groupement d'Études et de Prévention du Suicide
- « Cahier de la Prévention du Suicide », Union National pour la Prévention du Suicide - UNPS.



Couverture de Bulletin of Suicidology, 1967

➤ **Comptes rendus de congrès**

Congrès d'Associations

- Association of Suicide Prevention - IASP (1965 ...)
- American Association of Suicidology - AAS (1968 ...)
- Groupement d'Études et de Prévention du Suicide - GEPS (1969 ...)
- Union National pour la Prévention du Suicide - UNPS (1997 ...)
- European Symposium Of Suicide & Suicidal Behaviour - ESSSB (1996 ...)
- World Psychiatric Association - WPA (2002 ...).

Congrès divers de Suicidologie et Colloques Intercontinentaux

Quelques exemples de la section de Suicidologie du WPA : Guyane Française (2003), Uruguay (2004), les Émirats Arabe en 2007 (Dubai) et 2013 (Abu Dhabi).

➤ **Archives et Publications de l'Organisation Mondiale de la Santé - OMS**

- OMS Europe (1970 – 1972)
- World Programme SUPRE (1996 ...)
- Monographies, Comptes Rendus, Rapports.

➤ **Médiathèque**

- Cassettes et DVD d'interviews, congrès, films
- Poster, Photos

CONCLUSION

L'ouverture de ce centre est récente mais nous participons déjà, au même titre que d'autres Associations, à des Comités Scientifiques de la Direction Générale de la Santé concernant la Stratégie Nationale de Prévention du Suicide et plusieurs autres comités ministériels (personnes âgées, moyens létaux, diverses catégories professionnelles).

Nous apparaissions ainsi comme un outil de référence.

Nous serons heureux d'accueillir tous ceux qui souhaitent nous visiter lors d'un séjour en France afin d'entretenir des relations et de partager documents et information concernant la suicidologie, la prévention du suicide et les comportements autodestructeurs.

Nous citerons les remarques de 2 visiteurs récents :

- « Le Centre de Ressources en Suicidologie est un exemple pour les autres pays » (Avril 2014), Karl Andriessen, Centre de Prévention du Suicide de Bruxelles.
- « ...Beaucoup de gens attendent votre aide. » (Juin 2014), Pr Danuta Wasserman, National Center for Suicide Research and Prevention of Mental Health (NASP), Karolinska Institutet (Suède).

Texte écrit sous la direction du Pr. Jean-Pierre Soubrier (Section Suicidologie du WPA – World Psychiatry Association) avec Philippe Carette (Centre Popincourt) et Florence Sauvage (Documentaliste CRES)