

« Postvention : accompagner, soutenir et prévenir après un suicide »

Chaque jour en France, 25 personnes décèdent par suicide et, pour chaque décès, 25 à 30 personnes sont impactées par ce drame. Il est reconnu que les proches font face à un deuil particulièrement difficile par son intensité et en sont durablement éprouvés. Des complications pathologiques sont fréquemment décrites au décours du deuil après suicide : deuils pathologiques, stress post-traumatiques, crises suicidaires... Le suicide d'une personne ébranle son environnement relationnel et touche bien plus de personnes que ces seuls proches, l'onde de choc se propageant dans la communauté. Le phénomène de contagion suicidaire constitue à ce titre un risque qu'il convient de prévenir. De plus, des professionnels peuvent aussi présenter des réactions de deuil après le suicide d'une personne qu'ils prenaient en charge. Ils sont alors confrontés à des états de tristesse intense, de culpabilité, de stress jusqu'à parfois la perte de confiance dans leur exercice professionnel.

La postvention s'intéresse à l'ensemble des mesures qui peuvent être prises suite au décès d'une personne par suicide pour soutenir et accompagner les proches, mais aussi les professionnels confrontés à cet événement. La prévention du risque de contagion suicidaire dans l'entourage immédiat et éloigné en constitue également un enjeu majeur. Les travaux de recherche et les expériences cliniques menés dans ce domaine sont de plus en plus féconds, et nous aident à améliorer le soutien apporté à l'ensemble des personnes impactées. Malgré tout, le constat fait par l'OMS met en avant le manque de dispositifs dédiés afin de prévenir les conséquences délétères du suicide dans la communauté. Cette journée vient apporter sa contribution à la communication sur ce vaste sujet.

Organisée en partenariat entre le Centre de Prévention du Suicide du Centre Hospitalier le Vinatier et la Fondation ARHM, cette journée sera ouverte aux acteurs professionnels, bénévoles et élus. Une conférence grand public sera organisée la veille en ouverture. Des conférences de spécialistes de la postvention et des témoignages de personnes endeuillées permettront de faire le point sur les outils actuels visant à soutenir efficacement celles et ceux qui se trouvent confrontés au deuil par suicide et à prévenir les effets délétères du suicide sur la communauté.
