

Union
Nationale pour la
Prévention du
Suicide

UNPS.fr

« Alerter, sensibiliser, informer, échanger »

10 septembre **Journée**
mondiale
de la prévention
du **suicide**

1

Village associatif de l'UNPS
11h – 17h

Mercredi 10 septembre 2014,

En lien avec IASP et l'OMS :

Un monde connecté

Place Baudoyer
75 004 PARIS

Métro : Ligne 1 (Hôtel de ville)

Contact
presse

Contact
UNPS

Françoise Facy, présidente
06 11 28 02 60 - contact@unps.fr

Les associations
présentent

Fil santé jeunes

Le Refuge

PHARE enfants
parents

Portes ouvertes

Recherches et
rencontres

SIS Association

Suicide écoute

S.O.S Amitié

SOS Suicide Phénix

Fédération
européenne Vivre
son deuil

Entr'actes

Communiqué de presse

Prévention du suicide : un monde connecté

Toute société qui se revendique comme telle a l'exigence, en matière de prévention du suicide, d'être au plus près de ceux qui souffrent en les aidant à ne plus considérer leur propre mort comme la seule réponse qui resterait pertinente. Cela implique de faire l'effort d'aller à leur rencontre et de maintenir le contact au moins durant toute la durée de la crise suicidaire.

Cette présence à l'autre peut s'exercer grâce à des moyens très divers qui se sont enrichis au cours des époques. A la présence physique auprès de la personne que l'on peut rassurer s'est progressivement ajoutée la présence épistolaire, puis téléphonique. Aujourd'hui, l'évolution des technologies de la communication offre d'autres moyens dont les personnes se saisiront différemment en fonction de leur lieu de vie, de leur façon d'être à l'autre. Aucune méthode n'est a priori meilleure qu'une autre. Tout serait affaire de cohérence, de justesse des accordages. Face à face, téléphonie sociale, forums modérés, courriels, téléconsultations, usage des Smartphones... tout cela peut utilement enrichir notre connexion, notre affiliation aux personnes en détresse et doit être développé. Avec tact et respect.

C'est la pluralité des maillages associatifs, aux modalités d'intervention parfois très diversifiées, qui offre les meilleures chances à tous et qu'au travers de cette nouvelle Journée Mondiale, l'UNPS se propose de mettre en avant.

Françoise Facy
Présidente

Marc Fillatre
Vice-président

2



SOMMAIRE

Le suicide, qui est concerné ?	6
Nous pouvons agir pour prévenir le suicide	10
Les programmes d'action	11

ANNEXES

Le rôle de l'UNPS	12
Le Conseil d'administration	13
Les associations nationales et en Ile de France membres	14
La Charte	19
Les actions de l'UNPS	20
Les partenaires financiers et institutionnels	24



Mercredi 10 septembre, l'UNPS crée son second village associatif

Le 10 septembre 2014, Journée Mondiale de Prévention du Suicide, l'UNPS crée son second village associatif place Baudoyer, dans le 4^{ème} arrondissement de Paris. Cette journée sera, pour tous ceux qui le souhaitent, l'occasion d'échanger avec les membres des associations présentes, notamment sur les actions de prévention qui sauvent des vies.

À l'initiative de l'Association Internationale pour la Prévention du suicide (IASP), en collaboration avec l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), la journée du 10 septembre vise à sensibiliser tous les États à la problématique du suicide.

Une dizaine d'associations adhérentes à l'UNPS¹ seront présentes au village éphémère. Ces associations s'adressent à un public varié et ont des missions en rapport avec les différents enjeux de la prévention du suicide. Elles s'adressent aussi bien aux jeunes et aux adolescents, qu'aux adultes, aux personnes âgées de plus de 65 ans, aux familles, aux proches, aux personnes endeuillées, aux professionnels du secteur sanitaire et médico-social, aux professionnels concernés (éducation, justice, etc.), aux victimes de violence morale dans la vie privée, aux personnes qui ont besoin de soutien personnel ou professionnel, aux personnes atteintes de troubles psychiques, à celles et à ceux qui ont besoin d'être écoutés, informés, orientés, accompagnés, à celles et ceux qui s'interrogent sur leur orientation sexuelle, leur identité de genre, qui souffrent de maltraitance... Certaines associations proposent également d'intervenir en milieu scolaire et en milieu professionnel, d'autres d'élaborer des thérapies, de former les familles ou encore les professionnels. Ces associations réunies vous parlent d'un mal qui tue, chaque année, plus de 10 000 d'entre nous. En parler, c'est déjà faire un premier pas vers une prévention efficace du suicide.

Les membres des associations vous accueillent
le 10 septembre
de 11h à 17h
Place Baudoyer dans le IV^{ème} arrondissement de Paris

¹Alma France, Contact France, Fil santé jeunes, GEPS, Jonathan Pierres Vivantes, Le Refuge, PHARE enfants parents, Portes ouvertes, Recherches et rencontres, Schizo ? Oui ?, SIS Association, Suicide écoute, S.O.S Amitié, SOS Suicide Phénix, UNAFAM, Fédération européenne Vivre son deuil, Association AJC violence, Astrée, Entr'actes, Relais jeunes et familles 78.





Journée mondiale de la prévention du suicide

10 septembre

Village associatif de l'UNPS

Place Baudoyer - Paris 4^{ème}

de 11h à 17h  Hôtel de ville



Union
Nationale pour la
Prévention du
Suicide

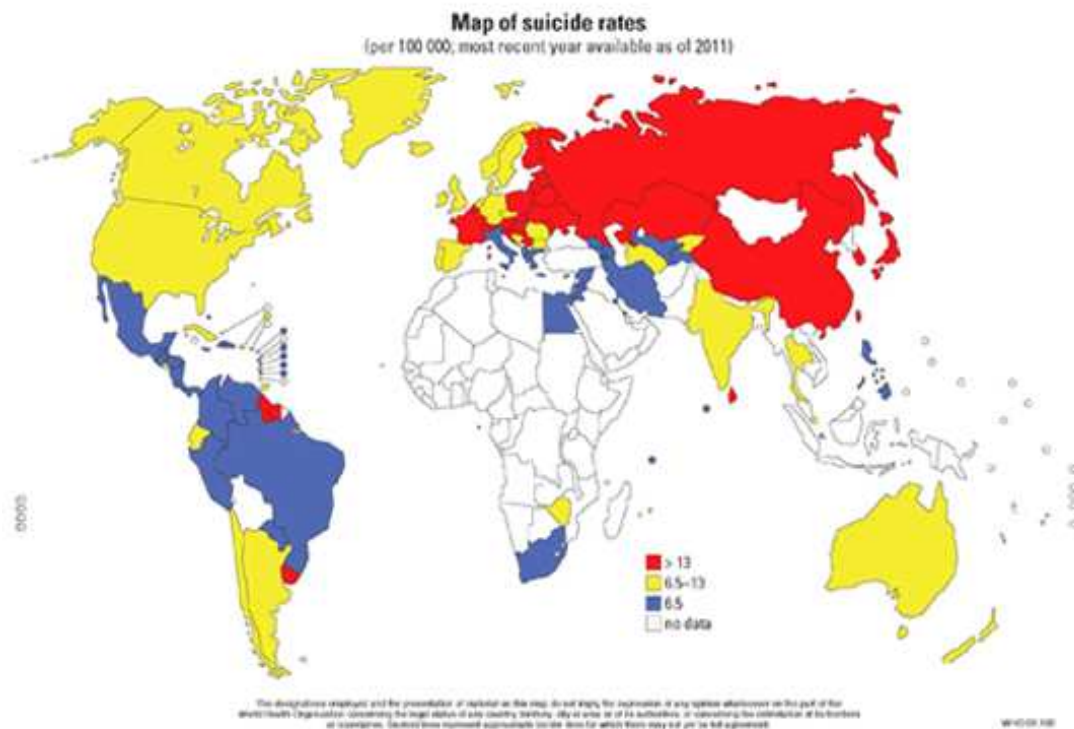
• 33 rue Linné 75005 Paris • UNPS.fr •
• contact@unps.fr • T. 06 11 28 02 60 •



UNPS : alerter, sensibiliser, informer, échanger

LE SUICIDE, QUI EST CONCERNÉ ?

Chaque année dans le monde, près d'un million de personnes décèdent en mettant fin à leurs jours. Soit une personne toutes les 40 secondes. Les taux de suicide varient pour les hommes de 0,5 (pour 100 000 habitants) à la Jamaïque à 75,6 en Lituanie.



6

Source : OMS

Bien que le taux de suicide baisse très légèrement depuis 20 ans, la France reste un des pays européens où le taux de suicide est le plus élevé : 16,4, soit plus de 2 fois plus qu'en Italie ou qu'en Espagne. La France est un pays fortement touché par le décès par suicide des hommes de plus de 65 ans :

Sexe	Total	65-74 ans	75-84	85-94	95+
M	24.9	31.6	54.9	99.8	76.0
F	8.4	12.2	13.0	13.2	14.4
T	16.4	21.2	29.7	40.0	25.7

Taux standardisé de décès, Europe de l'Ouest, 2010



Tableau II. Taux standardisés de décès¹ (tous âges, avant 65 ans, mortalité évitable liée aux comportements à risque et à la prévention primaire)² – Ordre des pays – Europe de l'ouest – Année 2010.

Pays	Tous âges		< 65 ans		Mortalité évitable ²	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Allemagne	696,8	453,3	232,9	123,4	72,1	27,2
Autriche	699,8	428,8	237,3	117,6	78,2	26,5
Danemark ³	772,2	540,6	243,8	151,6	78,2	36,8
Espagne	642,1	361,5	211,1	93,4	67,7	15,8
Finlande	754,7	429,3	272,9	120,4	87,0	26,5
France	669,5	368,4	261,3	119,8	92,2	27,3
Irlande	660,1	449,8	197,8	120,0	56,2	24,1
Italie ²	632,2	391,2	184,7	100,4	54,2	16,0
Pays-Bas	658,7	454,3	179,2	128,1	51,4	28,0
Portugal	783,1	459,6	268,2	114,8	85,1	17,2
Royaume-Uni	655,3	468,2	213,6	135,7	55,8	26,7
Suède	619,1	428,2	169,2	105,6	40,1	19,6

Source: Eurostat

1. Taux de décès pour 100 000 standardisés par âge (population de référence: Europe).

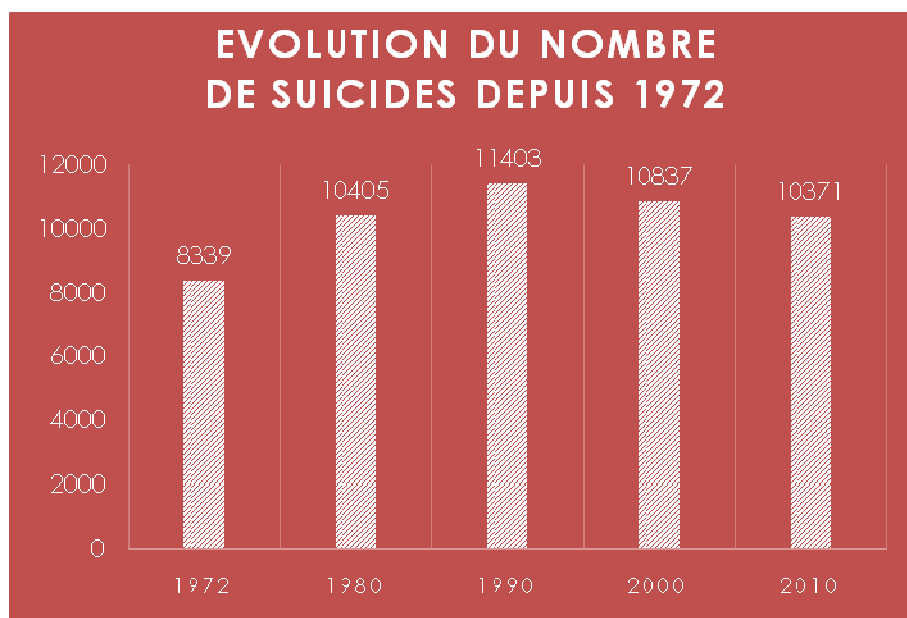
2. Mortalité « évitable » : causes de décès survenues avant 65 ans et particulièrement liées aux comportements à risque et à la prévention primaire (consommation d'alcool, de tabac, suicides, accidents de la route...).

3. Année 2009.

Source : Question de santé publique n°21

En France

7



En France, on a dénombré 10 371 décès en 2010, soit 27 suicides par jour. Plus de 700 cas par jours, soit 250 000 personnes chaque année. Les suicides représentent environ 2 % de la mortalité générale. C'est même la première cause de mortalité



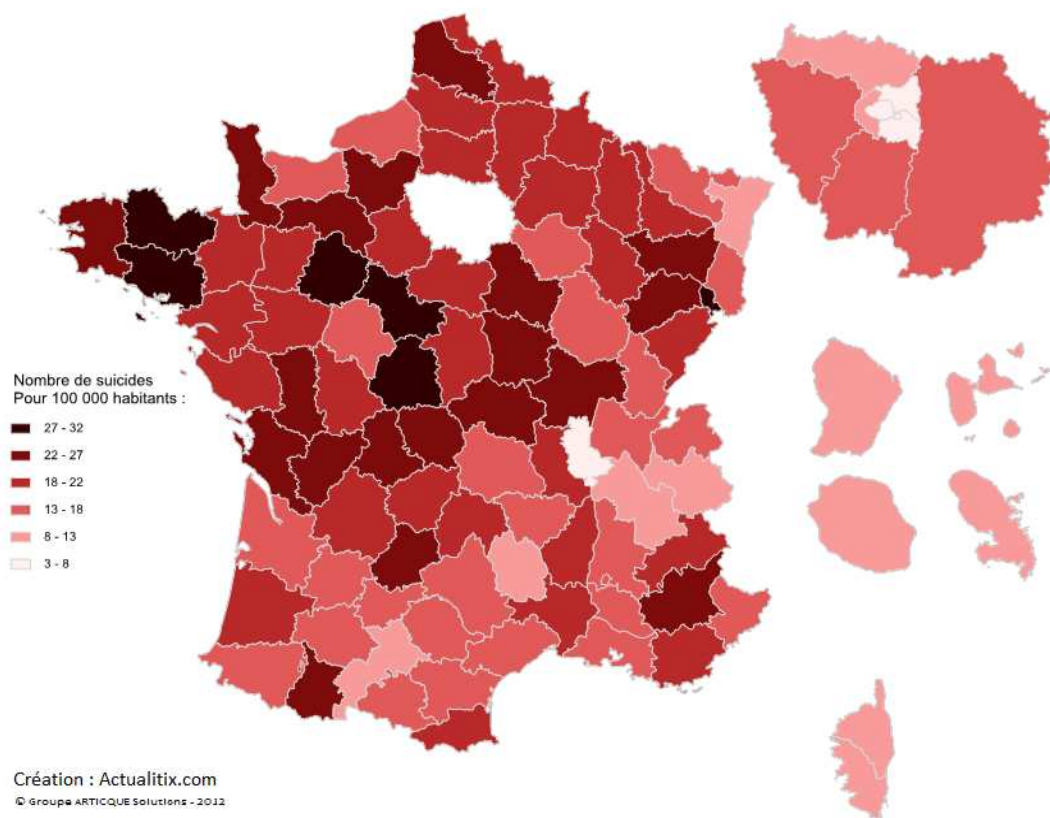
UNPS : alerter, sensibiliser, informer, échanger

entre 25 et 34 ans (20 % du nombre total de décès) et la deuxième entre 15 et 24 ans (16 %) ainsi qu'entre 35 et 44 ans (16 %)².

Les différences régionales

Le taux de décès par suicide en France métropolitaine en 2010 est de 16,5 (taux de décès pour 100000 habitants). Toutefois, des écarts régionaux importants sont observés : les régions de l'Ouest et du Nord sont très nettement au-dessus de la moyenne nationale.

Les taux les plus élevés sont observés en Bretagne (28.1), Basse-Normandie (25.6), Nord-Pas-de-Calais (21.8), Limousin (22.9), Bourgogne (20.9), Centre (20.9), Champagne (20.7), Poitou-Charentes (20.5) et Pays-de-la-Loire (20).



Source : Inserm, CépiDC

²Cf. inserm.fr/thematiques/sante-publique/dossiers-d-information/suicide-autopsie-psychologique-et-prevention



Modes de suicide

Le premier mode suicidaire chez les hommes comme chez les femmes est la pendaison (54 et 32 %). Les hommes ont plus souvent recours aux armes à feu (18 % contre 3 %), les femmes aux médicaments (31 % contre 10 %).

Les facteurs de risque

Le facteur de risque le plus important dans la survenue à la fois des pensées suicidaires et des tentatives de suicide (TS) est le fait d'avoir subi des violences (sexuelles mais aussi non sexuelles). Les autres facteurs associés aux pensées suicidaires et/ou aux TS sont le fait de vivre seul, la situation de chômage, un faible niveau de revenu, et la consommation de tabac. Quelques facteurs de risque sont spécifiques au sexe ; c'est le cas d'une consommation d'alcool à risque chronique chez les femmes. Pour l'ensemble des âges, la dépression reste le premier facteur de risque.



NOUS POUVONS AGIR POUR PRÉVENIR LE SUICIDE

Parce que les statistiques sur le suicide sont alarmantes, parce qu'un décès sur 50 est un suicide, parce que personne n'est à l'abri, parce qu'il est encore tabou d'en parler et même si les statistiques baissent depuis 20 ans, il reste urgent d'agir. De même qu'il a été possible de faire baisser de 44% le nombre de morts par accidents en 20 ans par des actions de prévention, il est possible d'agir pour prévenir le suicide mais il faut, résolument et dès à présent, s'en donner les moyens !

Limiter les facteurs de risques

Le suicide n'est pas la résultante d'une cause unique, mais l'aboutissement d'un processus complexe. Grâce à la prévention, ce processus peut souvent être arrêté ou fortement réduit. Il est possible d'intervenir à tout moment et en tout lieu. L'idéation suicidaire survient dans des contextes de détresse vitale, d'accidents de vie, de profond mal-être. La prévention doit s'inscrire dans cette complexité humaine.

Il est possible d'agir sur différents **facteurs de risques**, tels que rappelés plus haut (notamment de traiter de façon appropriée la dépression, l'alcoolisme et la dépendance à l'égard des substances). Mais il est également important de rendre plus difficiles l'accès aux méthodes de suicide fréquentes (limitation de l'accès aux armes ou encore aux substances toxiques comme les pesticides).

Renforcer les facteurs de protection

Mais une politique de prévention active ne peut se limiter à réduire les facteurs de risque. Il est, en effet, important, en France, de développer une « culture » des facteurs de protection. Cela implique de mettre en place des actions de développement des compétences dès la petite enfance (affirmation de soi, résolution des conflits, amélioration des conditions de travail, renforcement du lien social notamment). Les associations ont évidemment un rôle immense à ce niveau. L'attention pour ces facteurs est sans doute un grand défi pour l'avenir.

Le renforcement de notre présence auprès des personnes en risque de passage à l'acte est l'une des voies les plus efficaces pour prévenir le suicide. Mais il est également important de poursuivre l'amélioration du suivi des personnes ayant fait une tentative de suicide.



LES PROGRAMMES D'ACTION

L'Organisation Mondiale pour la Santé

À l'occasion de cette Journée mondiale de prévention du suicide, l'OMS rappelle quelques axes prioritaires d'action globale de prévention du suicide, liant prévention primaire, secondaire, tertiaire :

- la formation des professionnels de première ligne, dont les médecins généralistes ;
- la restriction de l'accès aux moyens létaux ;
- la prise en charge des situations de crise ;
- l'instauration d'un suivi systématique des personnes après une première tentative de suicide
- l'amélioration des traitements et de la gestion en santé mentale.

L'État français : Le Programme National d'Actions Contre le Suicide

Les axes d'actions communes pour les adhérents à l'UNPS sont en cohérence avec le Programme National d'Actions contre le Suicide des Pouvoirs Publics en France :

- 1- **Partager les savoirs, transférer les connaissances** en favorisant encore davantage les échanges « chercheurs / membres des associations »,
- 2- **Croiser les regards des disciplines et favoriser la multi disciplinarité** : médecine, soins, droit, sciences humaines, sciences sociales,
- 3- **Coordonner les réseaux et partager les responsabilités** sur les territoires,
- 4- **Faire de l'UNPS une plateforme de la démocratie associative participative,**
- 5- **Mener une réflexion sur une base commune de connaissances minimales venant de différentes disciplines** et former tous les professionnels impliqués dans la prévention du suicide,
- 6- **Assurer le continuum et l'articulation des différentes interventions**, de la prévention aux soins, en passant par la promotion de la santé et l'accompagnement de la population dite « vulnérable »,
- 7- **Redéfinir la place des associations** et renforcer leur rôle dans les politiques de l'État.



LE RÔLE DE L'UNPS

Se positionnant comme une interface fédératrice entre les acteurs associatifs qu'elle représente et dont elle prend le relais, et les pouvoirs publics auprès de qui elle est une force de propositions, l'UNPS participe activement à ce que les besoins des usagers soient mieux reconnus et les actions de proximité davantage adaptées à chacune des situations.

En 2014, notre société a plus que jamais besoin des associations dans la prévention du suicide, pour aider les personnes en risque suicidaire mais également les entourages et les professionnels de santé. L'UNPS fédère 38 associations membres qui agissent localement et nationalement sur différents niveaux :

- prévention
- accompagnement
- aide à distance (téléphone et internet)
- formation
- informations et actions à destination de populations spécifiques : enfants et adolescents, adultes, personnes âgées, minorités sexuelles

AUX ORIGINES DE L'UNPS

Fin 1996, sept représentants d'associations agissant en prévention du suicide créent une association en vue de promouvoir et d'organiser des journées pour la prévention du suicide, les « JNPS ». Son but est d'alerter, de sensibiliser et d'informer l'opinion publique sur le fait qu'il est possible de prévenir le suicide et sa tentative, et que le tabou doit tomber pour faire avancer la prévention.

Partout en France, là où les associations ont des relais ou des antennes, des regroupements, colloques, conférences, débats, et portes ouvertes sont mis en place conformément au thème proposé par le Conseil d'Administration de l'Union. Les médias (Radios, télévisions, journaux nationaux et locaux) contribuent à la notoriété de ces journées.



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'UNPS

Les membres du bureau

Présidente

Mme Françoise FACY, Directeur de recherche honoraire Inserm

Vice-président

Dr. Marc FILLATRE, Psychiatre, Thérapeute familial,
Président du Réseau V.I.E.S. 37

Secrétaire

Mme Paule FRERING, secrétaire générale de Suicide Ecoute

Trésorier

M. François JEANNOT, Fédération des Portes Ouvertes

Trésoriers adjoints

M. Hervé BAUDOIN, Coordinateur d'action - SIS Association

M. Jean-Yves TROMEUR, Coordinateur de l'association Entr'actes

Conseiller pour l'international

Pr. Jean-Pierre SOUBRIER, Psychiatre Honoraire des Hôpitaux de Paris,
Expert de l'OMS, conseiller au Bureau de l'UNPS

Les autres membres du CA

Arnaud AGUETTAZ, SOS Suicide Phénix

Dr. Daniel BOISSAYE, ancien président de S.O.S Amitié France

Mme Nicole BONNET, membre de la Fédération européenne Vivre son Deuil

M. Philippe CARETTE, Docteur en psychologie, Directeur du Centre Popincourt

Dr. Jean-Jacques CHAVAGNAT, Psychiatre d'adultes, Psychiatre d'enfants et
d'adolescents, ex-Président du GEPS

Mme Pascale DUPAS, présidente Suicide Ecoute

Mme Sylvie GALARDON, membre de Pégapse

Mme Thérèse HANNIER, présidente de Phare Enfants-Parents, membre
d'honneur

M. Jean-Pierre IGOT, président S.O.S Amitié France

M. Jean-Marie JEANNIN, représentant du réseau MACIF Centre Europe

Dr. Matthieu LUSTMAN, membre de la Fealips



Les associations nationales et en Ile de France membres de l'UNPS

« Plus de 5 000 acteurs associatifs présents en métropole
et dans les DOM-TOM »

ASSOCIATIONS NATIONALES

ALMAFRANCE* – ALLO MALTRAITANCE PERSONNES AGEES

Réseau d'écoute des signalements de maltraitements, d'orientation, et de conseil. Développer une évaluation permanente à partir des données du réseau et informer.

BP 1526 – 38025 Grenoble

Tél. 04 76 84 20 40

Maltraitance personnes âgées et handicapées : 39 77

E-Mail : contact@alma-france.org

Site Internet: alma-france.org

CONTACT*

Aide aux familles, aux proches et ami-e-s à comprendre et à accepter l'homosexualité ou la bisexualité d'un-e de leurs proches, et les homosexuel-le-s, bisexuel-le-s à communiquer avec leurs parents.

Ligne d'écoute, réunions ouvertes, groupes de discussion. Interventions grand public (dont intervention en établissements scolaires).

84, rue Saint Martin - 75004 Paris

Tél. 01 4 54 04 70

Ligne écoute : 0 805 69 64 64

E-mail : idf@asso-contact.org - Site Internet: asso-contact.org

FIL SANTE JEUNES

Écoute anonyme et gratuite tous les jours de 8h à minuit par des professionnels de la santé (médecins, et psychologues). Accueil, information et orientation dans le domaine de la santé, psychologie, social et juridique pour adolescents et jeunes adultes. Forums et documentation sur site Internet.

5, impasse Bon Secours – 75543 Paris Cedex 11

Tél 01 44 93 44 88

N° Vert : 0 800 235 236

E-mail : telephonie@epe-idf.com - Site Internet: filsantejeunes.com

Des écoutants psychologues, conseillers en social et scolaire et juristes écoutent, répondent, informent, orientent dans l'anonymat. Un service de l'École des Parents et des Éducateurs.

Inter Service Parents : 01 44 93 44 93

(Ouvert du lundi au vendredi d– 9h30 à 18h)

GEPS - GROUPEMENT D'ETUDES ET DE PREVENTION DU SUICIDE

Regroupement des professionnels et intervenants (santé), promotion et coordination de recherches dans le domaine du suicide. Favoriser toutes les démarches susceptibles d'aboutir à la création d'organisations de prévention du suicide ; Organisation de congrès.

Hôpital de Bohars - 29820 BOHARS

Tél : 02 98 01 51 56

E-mail : michel.walter@chu-brest.fr - Site Internet: geps.asso.fr

ASSOCIATION NATIONALE JONATHAN PIERRES VIVANTES*

Accueil, écoute et accompagnement des familles en deuil d'un ou plusieurs enfants. Accompagnement spécifique aux frères et sœurs de l'enfant décédé. L'accueil est pratiqué par des écoutants bénévoles ayant connu le même drame et formés à l'écoute et à l'entraide.

61, rue de la Verrerie – 75004 Paris

Tél. 01 42 96 36 51

E-mail : jonathanpierresvivantes@orange.fr - Site Internet : anjpv.asso.fr

LE REFUGE*

Lutte contre l'isolement des jeunes homosexuel-le-s et transsexuel-le-s, avec hébergement temporaire, accompagnement social, psychologique, juridique. Participation à toute action de sensibilisation au mal-être, à l'isolement. Prévention du suicide des jeunes.

2 rue Germain - 34000 MONTPELLIER

Tél. 09 50 83 06 78 - fax. 09 55 83 06 78

E-Mail: contact@le-refuge.org - Site Internet: le-refuge.org

PHARE ENFANTS-PARENTS*

Prévention du mal-être et du suicide des jeunes. Service d'accueil et d'écoute pour des parents confrontés au mal-être d'un jeune, des jeunes en souffrance et parents endeuillés par le suicide d'un enfant. Écoute, information, orientation, entretiens individuels et familiaux. Groupes de parole. Interventions en milieu scolaire et formations aux adultes.

5, rue Guillaumot – 75012 Paris

Tél. administratif : 01 42 66 55 55 - Ligne d'écoute : 01 43 46 00 62

E-Mail: vivre@phare.org - Site Internet : phare.org

FEDERATION DES PORTES OUVERTES*

Depuis plus de 40 ans, accueil pour une écoute anonyme et non-directive en face à face de toutes les personnes pour lesquelles « parler, ça fait du bien→». Présente – pour le moment - dans 6 villes de France.

21, rue Duperré - 75009 Paris

Tél. 01 48 78 02 35

E-mail : laporteouverte-paris@wanadoo.fr - Site Internet: la-porte-ouverte.fr



UNION NATIONALE DES CENTRES RECHERCHE ET RENCONTRES*

Lutte contre l'isolement et prévention du suicide. Centre thérapeutique spécialisé. Accompagnement médico-psycho-social (accueil, entretien de soutien individuel/groupe, suivi thérapeutique, groupe d'expression et de création) des personnes en difficultés, ou entourage. Orientation. Actions de sensibilisation et/ou de formation.

Centre Popincourt - 6, rue de l'Asile Popincourt - 75011 Paris

Tél. 01 42 78 19 87

E-mail : centrepopincourt@orange.fr - Site Internet: recherche-rencontre.org

FEDERATION S.O.S AMITIE FRANCE*

Engagée depuis 50 ans dans la prévention du suicide. Écoute anonyme, sans jugement, non-directive, de toute personne en souffrance psychique ou physique, 24h/24 et 7jours/7 dans 52 lieux d'écoute par téléphone (carte et liste des numéros de téléphone sur le site Internet). Également par messagerie et chat sur le site.

11, rue des immeubles industriels – 75011 Paris

Tél. 01 40 09 15 22 –

E-mail : admin@sos-amitie.org - Site Internet: sos-amitie.org

FEDERATION EUROPEENNE VIVRE SON DEUIL*

Écoute et accompagnement des personnes en deuil. Entretiens individuels/groupes de paroles. Formations, recherches, conférences sur le deuil. L'association s'occupe des enfants et des adolescents en deuil : elle a mis en place leur intention différentes possibilités d'aide.

17 rue Feutrier - 75018 Paris

Tél. 01 42 08 11 16

Ligne Écoute : 01 42 38 08 08

E-Mail : fevvd@vivresondeuil.asso.fr - Site Internet : vivresondeuil.asso.fr

SIS ASSOCIATION

Écoute, information, orientation et soutien sur la santé sexuelle pour toute personne notamment concernée par le VIH/sida, les hépatites, les IST, ou en difficulté par rapport à son orientation sexuelle / son identité de genre. Propose également un espace d'écoute aux adultes (parents, enseignants, éducateurs, etc.) confrontés à leur entourage concerné.

190, boulevard de Charonne – 75020 Paris

Tél. 01 44 93 16 37

E-mail : hbaudoin@sis-association.org

- Ligne Azur : 0810 20 30 40 et ligneazur.org (orientation sexuelle et identité de genre)
- Sida Info Service: 0800 840 800 et sida-info-service.org



SCHIZO ?...OUI ! - FAIRE FACE A LA SCHIZOPHRENIE

Groupes d'échange pour les familles. Information, développement de recherches sur la maladie. Former les malades et les proches à la gestion de la maladie afin d'éviter les rechutes et permettre une bonne qualité de vie. Veiller au respect des droits des personnes concernées. Écoute téléphonique.

54, rue Vergniaud Bât D - 75013 Paris

Tél. 01 45 89 49 44

E-mail : contactschizo@free.fr

Site Internet: schizo-oui.com

FEDERATION SOS SUICIDE PHENIX*

Écoute, accueil et soutien pour toutes personnes qui le souhaitent. Informations (intervention à la demande établissements scolaires, centres de formation sanitaire et sociale, autre collectivité). Anonymat, confidentialité et gratuité.

9 place du Dr Lazare-Goujon – 69100 Villeurbanne

Ligne écoute nationale : 0825 120 364 (de 16h à 20h)

E-Mail: federation.sos.suicide.phenix@gmail.com - Site Internet: sos-suicide-phenix.org

SUICIDE ECOUTE

Écoute téléphonique 24h/24, 365 jours/an. Conférences-débats de prévention (établissements scolaires, grand public).

54, rue du Couédic - 75014 Paris

Ligne Écoute : 01 45 39 40 00

Tél. 01 45 39 93 74

E-Mail: suicide.ecoute@wanadoo.fr - Site Internet: suicide-ecoute.fr

UNAFAM* – UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES PSYCHIQUES

Écoute et entraide (service écoute-famille, permanences), informations médicales, sociales, juridiques et psychologiques. Formation des familles par des sessions d'informations sur les troubles psychiques, groupes de paroles. Représentation des usagers auprès des pouvoirs publics, promotion de la recherche.

12, Villa Compoint - 75017 Paris

Tél. 01 53 06 30 43 Ligne écoute-famille : 01 42 63 03 03

E-Mail: infos@unafam.org - Site Internet: unafam.org

ASSOCIATIONS EN ILE DE FRANCE

ASSOCIATION AJC VIOLENCE

L'association a pour but de sensibiliser l'opinion publique, les instances médicales, judiciaires et politiques aux problèmes des victimes de violence morale dans la vie privée et de faire reconnaître l'existence de cette violence morale, assurer la sauvegarde des valeurs morales attachées à la dignité humaine.

AJC contre la violence morale et intrafamiliale et le stalking

BP 20134 - 78312 MAUREPAS Cedex

Tél. 01 30 51 48 56

E-mail : associationajc@orange.fr - Site Internet: ajc-violence.org



ASTREE*

Formation de bénévoles à l'écoute et à l'accompagnement. Accompagnement personnalisé et dans la durée de personnes en situation de fragilité sociale ou personnelle. Astrée soutient gratuitement toute personne rencontrant des difficultés d'ordre personnel ou professionnel (deuil, séparation, accident, perte d'emploi, etc.). L'accompagnement relationnel proposé reste anonyme et confidentiel et prend la forme de rencontres hebdomadaires.

3, rue Duchefdelaville – 75013 Paris

Tél. 01 45 83 95 00 –

E-mail : astreeparis@wanadoo.fr - Site Internet: astree.asso.fr

ENTR'ACTES

Élaboration de pratiques psychothérapeutiques (recherches). Thérapies individuelles, soutien et accompagnement psychologique des familles. Accueil et permanence téléphonique. Groupes de travail, de paroles et d'expression.

5 bis, Boulevard Valmy – 92700 Colombes

Tél. 01 47 85 65 48

E-mail : entractes4@orange.fr - Site internet : association-entractes.blogspot.fr

RELAIS JEUNES ET FAMILLES 78

Accueil gratuit et confidentiel des familles, des adolescents, des jeunes adultes en mal-être et des parents en deuil d'un enfant (accueil individuel, en groupe ou en famille). Informer et sensibiliser le grand public et les autorités de l'importance de la prise en charge psychologique et sociale des jeunes et adolescents en souffrance psychique. Ressources documentaires et des conférences thématiques.

Hôpital Poissy/ St Germain-en-Laye - Pavillon J.Courtois

20, rue Armagis - 78 100 Saint-Germain-en-Laye

Tél. 01 39 21 90 30

E-mail : contact@relaisjf78.fr - Site Internet: relaisjf78.fr



LA CHARTE DE L'UNPS

L'acte suicidaire pose les questions du libre arbitre et de la dignité de l'être humain. Suicides et tentatives de suicide révèlent une souffrance personnelle, liée ou non à une pathologie, ou à un malaise social, qui prive la personne de sa liberté de choisir la vie.

Si cette souffrance est reconnue, acceptée ou canalisée, ses effets ne sont pas inéluctables : le passage à l'acte peut-être prévenu.

Souvent ressenti par les proches et le corps social comme une épreuve culpabilisante indélébile, le suicide signifie l'échec de l'individu face à la vie et la faillite du lien social.

Les adhérents à l'UNPS agissent pour accueillir, écouter ou accompagner tous ceux qui sont tourmentés par l'envie de s'ôter la vie ou par le suicide d'un proche. Professionnels et bénévoles, personnes morales et physiques, ils unissent leurs efforts pour renforcer la prévention du suicide.

Les adhérents de l'UNPS s'engagent à :

- Respecter les personnes dans leurs convictions,
- Favoriser leur liberté d'expression en garantissant la confidentialité de leurs paroles et de leurs situations,
- S'abstenir de tout jugement et de toute influence confessionnelle, philosophique, morale ou politique, ainsi que de toute forme de discrimination,
- Ne pas chercher à imposer une quelconque ligne de conduite,
- Ne pas rester dans l'indifférence mais au contraire, être attentifs à toute situation de souffrance et de détresse personnelle et sociale pouvant conduire au geste suicidaire,
- Refuser toute démarche sectaire ou mercantile.

Les adhérents à l'UNPS, au-delà de leurs actions spécifiques, personnelles ou associatives, s'unissent pour :

- Sensibiliser l'opinion publique à la possibilité d'une prévention du suicide,
- Conduire une réflexion sur l'acte suicidaire et sur l'accompagnement des suicidaires avec tous les acteurs concernés, notamment les professionnels de la santé, pour approfondir, partager et élargir le champ de leur expérience et en partager les enseignements,
- Coopérer avec les responsables de toutes collectivités accueillant jeunes, adultes et personnes âgées, notamment les acteurs des champs éducatifs et sanitaires, à mieux repérer les causes qui conduisent à la tentation du suicide, et à trouver les moyens de les enrayer,
- Proposer leurs concours à toutes les institutions qui souhaitent participer à l'effort de prévention du suicide.



LES ACTIONS DE L'UNPS

L'UNPS accompagne le travail préparatoire des politiques dans la définition des lignes stratégiques relatives au suicide – Actions de plaider auprès des institutions publiques et politiques pour influencer et modifier les comportements et prises de position. Son objet est aussi d'alerter, de sensibiliser et d'informer l'opinion publique sur le fait que le suicide n'est pas un sujet tabou et qu'une prévention du suicide et de sa tentative est possible.

LES ÉVÉNEMENTS ANNUELS, NATIONAUX ET RÉGIONAUX : les Journées Nationales de la Prévention du Suicide (JNPS), autour du 5 février

- 2014 « S'engager dans la prévention du suicide : du citoyen à l'Etat »
- 2013 « Le rôle des entourages dans la prévention du suicide »
- 2012 « Tous acteurs et citoyens »
- 2011 « Suicides/ quelles préventions dans un contexte de crises ? »
- 2010 « Prévention du suicide et opinions »
- 2009 « Précarité et suicide »
- 2008 « Addiction et suicide »
- 2007 « Envie de la Vie »
- 2006 « Envie de la Vie : le suicide n'est pas une fatalité »
- 2005 « Certitudes et incertitudes de la prévention »
- 2004 « Droit, éthique, suicide : interdire, assister, prévenir »
- 2003 « Violence, Suicide : Détruire, Construire »
- 2002 « Suicide, la relation humaine en question »
- 2001 « Politiques locales, Politiques globales »
- 2000 « Choisir la vie »
- 1999 « Défi médical, Défi social : je m'engage »
- 1998 « Prévenir le suicide c'est possible »
- 1997 « Le suicide, fléau social et sujet tabou »



LES PARTENARIATS

- **INPES** : L'évaluation de l'action des associations proposant une écoute téléphonique et/ou des accueils en face à face aux personnes en grande détresse psychologique.
- **RATP** : information générale des voyageurs sur la prévention du suicide et sur l'aide que peuvent apporter les associations et certains services publics ou privés.

LES PROJETS

- Répertoire UNPS des structures nationales et départementales et des programmes ARS de prévention du suicide
- Formation à distance
- Études et recherches (« Rôle de la téléphonie sociale dans la prévention du suicide »)

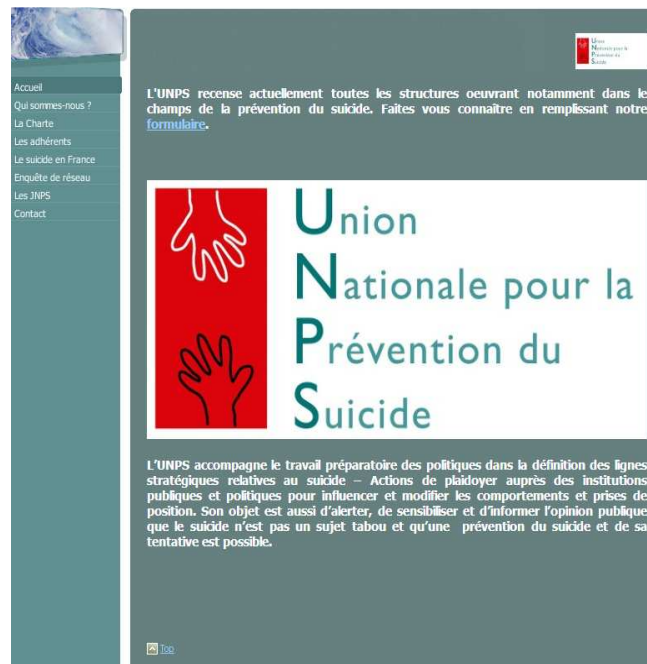
LES PUBLICATIONS

- Brochure « *Vous êtes en deuil après un suicide* », 2013,
- Les cahiers de la prévention (disponibles en contactant l'UNPS) :
 - o Cahier n°5, janvier 2011 « La représentation de la mort », la prévention selon Philippe Jeammet,
 - o Cahier n°4, janvier 2010 : « suicide, opinion et prévention », la prévention du suicide selon Jean-Jacques Delfour,
 - o Cahier n° 3, Janvier 2009 « L'assistance au suicide ? », la prévention du suicide selon David Le Breton,
 - o Cahier n°2, Janvier 2008, « Séminaire des écoutants », la prévention selon Axel Kahn,
 - o Cahier n°1, Février 2006 « Témoignages de parents ayant perdu un enfant par suicide », la prévention du suicide selon François Dagognet

L'ensemble des publications est disponible sur le site de l'UNPS.



LE SITE INTERNET UNPS.fr



Les vidéos des dernières journées nationales de Paris (février 2014) sur le thème du rôle de l'entourage dans la prévention du suicide sont accessibles en ligne (rubrique « JNPS / 2014 / vidéos »).

22

ACTIONS MENEES PAR LES ASSOCIATIONS MEMBRES DE L'UNPS

Les associations membres initient des activités de proximité tout au long de l'année. Elles déclinent en région la thématique des journées nationales et mondiales de prévention du suicide.



UNPS : alerter, sensibiliser, informer, échanger



Les soutiens financiers et institutionnels



24

