

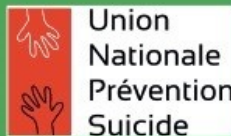
Travaillons ensemble
pour la prévention du suicide



conception graphique : sabinejarry.com

10 septembre 2018

Journée mondiale
de la prévention du suicide



Union
Nationale
Prévention
Suicide

VILLAGE ASSOCIATIF
Dimanche 9 septembre 2018
Place Maubert
10h - 14h



VENEZ RENCONTRER DES ASSOCIATIONS
ADHÉRENTES À L'UNPS



6ème village associatif



Le suicide et sa prévention restent un challenge universel.

Chaque année, le suicide fait partie des vingt premières causes de décès, tous âges confondus. Il est responsable de 800 000 morts annuelles dans le monde, ce qui correspond à un suicide toutes les 40 secondes.

Chaque vie perdue signifie la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un parent, d'un ami ou d'un collègue. Pour chaque suicide, on estime que ce sont 135 personnes qui vont être profondément affectées ou souffrir d'une autre conséquence. Et ce sont jusqu'à 108 millions de personnes, chaque année, qui sont profondément impactées par une conduite suicidaire. Les conduites suicidaires regroupent les suicides mais également les idées suicidaires et les tentatives de suicide. Pour chaque suicide, 25 personnes font une tentative et beaucoup d'autres ont des pensées suicidaires.

Le suicide résulte de la convergence de facteurs de risques génétiques, psychosociaux, sociaux, culturels ainsi que d'autres facteurs de risque, parfois associés à des expériences traumatiques et de perte.

Les personnes qui se suicident forment un groupe hétérogène dont les influences uniques, complexes et aux multiples facettes, auront précédé leur geste final. Une telle hétérogénéité constitue un vrai challenge pour les experts de la prévention. Mais ce challenge peut être dépassé en adoptant une approche multifactorielle et intégrée de la prévention.

La prévention du suicide est généralement possible et vous en êtes une des clés !

Vous pouvez faire la différence comme citoyens, enfants, parents, frères, collègues, voisins. Il y a de nombreuses choses que vous pouvez faire chaque jour et lors de cette Journée mondiale pour prévenir les comportements suicidaires. Vous pouvez augmenter la vigilance quant au passage à l'acte, vous pouvez vous former –et former les autres– sur les causes et les signes d'alerte du suicide, faire preuve de compassion et d'attention pour ceux de votre entourage qui sont en détresse, participer à la lutte contre le tabou du suicide, des comportements suicidaires et des troubles psychiques, tout comme partager votre propre expérience.

Nous devons nous efforcer de développer des actions de prévention basées sur des actions ayant fait la preuve de leur efficacité et qui profiteront réellement à ceux qui souffrent, partout dans le monde.



pour la Prévention du Suicide



La prévention du suicide est un effort.

Mais les avantages de cet investissement sont infinis et durables. Votre apport peut-être fondamental. L'impact se fera non seulement sentir sur la personne en détresse mais également sur ses proches, ceux avec qui elle travaille et, plus généralement, sur tout son entourage.

Nous unir est essentiel à la prévention du suicide

Celle-ci nécessite que nous soyons nombreux à agir. Cela concerne la famille, les amis, les collègues, les membres des communautés, les éducateurs, les chefs religieux, les professionnels de la santé, les autorités politiques et le gouvernement. La prévention du suicide requiert des stratégies intégrées qui incluent, à minima, des actions à un niveau individuel, à celui des systèmes de proximité et des communautés. Les recherches suggèrent que les efforts pour la prévention du suicide seraient bien plus efficaces s'ils s'exerçaient à des niveaux multiples et avec des intentions diversifiées. Cela nécessite la mise en œuvre d'interventions menées au sein de la communauté et entraîne des réformes sociales et politiques aussi bien que des interventions menées directement auprès des personnes. Pour atteindre notre objectif commun de prévention des comportements suicidaires nous devons, comme public, comme organisation, comme législateur et comme membre de la société, travailler en collaboration, de façon coordonnée, en s'appuyant sur des approches multidisciplinaires.

Chacun peut contribuer à la prévention du suicide

Le comportement suicidaire est universel, il ne connaît pas de frontières, ainsi touche-t-il tout le monde. Les millions de personnes concernées chaque année par des conduites suicidaires ont une perception personnelle de leur situation et en parlent d'une façon qui leur est propre.

Leurs expériences sont inestimables pour enrichir les mesures de prévention de suicide et influencer le choix des dispositifs d'aide développés pour eux et autour d'eux. L'inclusion dans la recherche, l'évaluation et l'intervention des personnes ayant vécu l'expérience du suicide devraient être le pivot du travail de chaque équipe intervenant sur les comportements suicidaires.

(Source : OMS / IASP 2018)



PRÉVENIR
ENSEMBLE
ET PARTOUT





Union Nationale Prévention Suicide


A l'occasion de la journée mondiale de prévention du suicide, l'Union Nationale pour la Prévention du Suicide (UNPS) organise ce dimanche un village associatif animé par ses associations adhérentes basées en Ile de France.

L'UNPS a pour objet d'alerter, de sensibiliser et d'informer toute personne sur la prévention du suicide et plus globalement du mal-être et de l'isolement.

Dans la perspective du « bien vivre ensemble », ce village est l'occasion de rencontrer, d'échanger, de dialoguer avec vous.

UNPS.fr

POUR VOUS AIDER en IDF

 **Centre Prévention du Suicide**
01 42 78 19 87


Structure d'accompagnement et de soins de lutte contre l'isolement et la prévention du suicide

 **CRIPS**
LeCrips-idf.net

Prévention santé des jeunes (sexualités, drogues, santé mentale et hygiène de vie)

 **Empreintes**
01 42 38 08 08

Relation d'aide et de soutien après un deuil

 **Entr'Actes**
01 47 85 65 48

Thérapies individuelles, soutien et accompagnement psychologiques des familles

 **France Dépression**
01 40 61 05 66


Contre la dépression et les troubles bipolaires

 **Jonathan Pierres Vivantes**
01 42 96 36 51

Pour les parents, les frères, les sœurs endeuillés

 **La Porte Ouverte**
01 48 78 02 35

Accueil pour une écoute anonyme en face à face

 **Le Refuge**
06 31 59 69 50


Lutte contre l'isolement des jeunes homosexuel-le-s et transsexuel-le-s

 **Fil Santé Jeunes**
0800 235 236


Pour les 12-25 ans, tous les jours de 9h à 23h

 **Santé Info Solidarité –Animation IDF**
SIS-Animation.org


Prévention en santé sexuelle et lutte contre les discriminations

 **Schizo? Oui!**
01 45 89 49 44

Oser parler de Schizophrénie

 **S.O.S Amitié**
01 42 96 26 26

Ecoute anonyme de toute personne en souffrance psychique ou physique

 **Suicide Ecoute**
01 45 39 40 00

Ecoute anonyme des personnes en souffrance psychologique et / ou ayant des idées suicidaires, et de leurs proches

 **UNAFAM**
01 53 06 30 43

Aider les familles et l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques sévères